

**RECORD SOCIETARI FEMMINILI TEAM MASTER LAVINIO**

**VASCA LUNGA**

CATEGORIE GARE	U20	M20	M25	M30	M35	M40	M45	M50	M55	M65
50 STILE	35" 68	<b>38"68</b>	29"40	37" 43	37" 29	46" 55	41"23			
	Ambra Lombardo 23/05/2009 - Caserta	<b>Martina D'Arcangelis</b> <b>21/12/14 - Roma</b>	Chiara Barbetti 27/10/2013 - Anzio	Sara Panci 6/1/2014 - Roma	Alessia Montaruli 25/11/12 - S. Marino	Bianca Settecasì 10/05/2009 - Livorno	Marilena Mezzalira 21/12/14 - Roma			
100 STILE	1' 44" 84	1' 12" 15	1' 10" 89	1'26"94	1' 36" 65		1'39"84			
	Silvia De Luca 12/12/2010 - Napoli	Debora Matrella 12/12/2010 - Napoli	Valentina Mammarella 12/12/2010 - Napoli	Sara Panci 27/10/2013 - Anzio	Donatella Valenza Monterotondo 2010		Marilena Mezzalira 27/10/2013 - Anzio			
200 STILE						2'45"75	3' 44" 82			
						Elisabetta Carfagna 25/11/12 - S. Marino	Marilena Mezzalira 6/1/2014 - Roma			
400 STILE		5' 51" 25	5'48"80	7'02"24		5'53"55				
		Claudia Verdini 27/10/2013 - Anzio	Ramona Novelli 21/04/2013 - Riano	Maria Carpano Monterotondo 2015		Elisabetta Carfagna 21/04/2013 - Riano				
50 RANA	41"09	47" 48	48" 57	49" 17	46"36	45"78	<b>52"43</b>			
	De franceschi V. 21/04/2013 - Riano	Lucia Brighenti 18/12/2011 - Mont.	Maria Brugnaletti 23/05/2009 - Caserta	Sara Panci 6/1/2014 - Roma	Alessia Montaruli 25/11/12 - S. Marino	Alessia Montaruli 27/10/2013 - Anzio	<b>Marilena Mezzalira</b> <b>21/12/14 - Roma</b>			
100 RANA	1'31"58	1' 42" 90	1' 48" 40	1' 48" 99			1' 54" 15			
	De franceschi V. 21/04/2013 - Riano	Lucia Brighenti 18/12/2011 - Mont.	Maria Brugnaletti 23/05/2009 - Caserta	Sara Panci Monterotondo 2014			Marilena Mezzalira Monterotondo 2014			
200 RANA										
50 FARFALLA		<b>45"08</b>		49" 73			<b>50"43</b>			
		<b>Martina D'Arcangelis</b> <b>21/12/14 - Roma</b>		Sara Panci Monterotondo 2014			<b>Marilena Mezzalira</b> <b>21/12/14 - Roma</b>			
100 FARFALLA	1' 35" 14				2' 07" 59	1'28"65				
	Ambra Lombardo 23/05/2009 - Caserta				Donatella Valenza 12/12/2010 - Napoli	Elisabetta Carfagna 25/11/12 - S. Marino				
200 FARFALLA										
50 DORSO		37"89	34"07	45"81		58" 10	50" 49			
		Claudia Verdini 27/10/2013 - Anzio	Chiara Barbetti 27/10/2013 - Anzio	Maria Carpano 21/04/2013 - Riano		Bianca Settecasì 23/11/2008 - R. Emilia	Marilena Mezzalira 6/1/2014 - Roma			
100 DORSO		1' 17" 72	1' 55" 44	1' 42" 80	1' 59" 07					
		Claudia Verdini 27/10/2013 - Anzio	Francesca Paolucci 18/12/2011 - Mont.	Maria Carpano Monterotondo 2014	Donatella Valenza 23/05/2009 - Caserta					
200 DORSO		3'16"69	2'49"45							
		Miriana Petrella Monterotondo 2015	Claudia Verdini Monterotondo 2015							
100 MISTI										
200 MISTI	3' 39" 58	3' 10" 76	2' 59" 57			3' 24" 91				
	Lucia Brighenti 12/12/2010 - Napoli	Debora Matrella 12/12/2010 - Napoli	Valentina Mammarella 12/12/2010 - Napoli			Alessia Montaruli 6/1/2014 - Roma				