

12° Trofeo Lazio " Centro Italia "

La manifestazione è al suo undicesimo appuntamento e il suo fine è la diffusione del nuoto, quale sport per tutti. Sarà articolata in 5 tappe al termine delle quali sarà stilata la classifica finale delle squadre partecipanti

Le gare si svolgeranno in diversi impianti sportivi come da calendario allegato.

Regolamento Master

- La partecipazione è aperta a tutte le Società affiliate UISP.
- Sarà stilata una classifica di società.
- Ogni società potrà iscrivere un numero illimitato di atleti.
- Ogni atleta potrà partecipare a due gare in programma più una staffetta per ogni tappa.
- I partecipanti **Master** non devono risultare iscritti all'attività agonistica della pallanuoto UISP o FIN – assoluti UISP o FIN - salvamento – tuffi – sincronizzato o qualsiasi altra categoria di altro Ente di Promozione Sportiva, per l'anno in corso;
- Le iscrizioni dovranno pervenire al Comitato organizzatore sul modulo, allegato al bando gara, contenenti l'indicazione di: **cognome, nome, anno di nascita, gare, tempo d'iscrizione, numero tessera UISP.**
- Le iscrizioni incomplete non saranno prese in considerazione.
- Nelle iscrizioni vanno indicate anche le staffette.
- **Gli atleti sono tenuti a presentarsi ai Giudici addetti ai concorrenti muniti della tessera U.I.S.P. valida per l'anno sportivo completa in ogni sua parte.**
- La tassa d'iscrizione è di € 8,00 ad atleta e € 10,00 per ogni staffetta. La ricevuta deve essere esibita il giorno della manifestazione al tavolo della segreteria. Il bonifico dovrà essere intestato a: COMITATO REGIONALE UISP LAZIO, BANCA PROSSIMA IBAN IT28V0335901600100000015530 CAUSALE "TMCI 2015 – nome società"
- La segreteria sul campo gara non accetta né iscrizioni né sostituzioni.
- Le iscrizioni dovranno pervenire all'indirizzo di posta iscrizioninuoto.lazio@uisp.it
- **Non saranno accettate iscrizioni dopo la scadenza indicata nei bandi gara.**
- Non si accettano iscrizioni per atleti fuori gara.
- E' obbligatorio indicare sul cartellino della staffetta l'anno di nascita dei singoli frazionisti.
- La partenza può essere assegnata dal blocco o con spinta dal muro in acqua, previa comunicazioni al Giudice Arbitro.
- In tutte le prove del Circuito sarà sempre valida una sola partenza.
- La classifica finale sarà data dalla somma dei punteggi ottenuti dalle società nelle singole tappe.
- Le Categorie sono quelle previste nel Regolamento Nazionale della Lega Nuoto UISP con l'unico inserimento della Categoria U17 (14-16 anni).
- Per quanto non contemplato si fa riferimento al Regolamento Nazionale della Lega Nuoto UISP
- Sarà garantito a cura del GAN Lazio, il servizio di cronometraggio semiautomatico per tutte le manifestazioni in programma

Punteggio

Vengono sommati i punteggi degli atleti di ogni squadra così ottenuti: al primo di ogni gara e categoria 15 punti, al secondo 12, al terzo 10, al quarto 8, al quinto 6, al sesto 5, al settimo 4, all'ottavo 3, al nono 2 e poi a scendere fino al decimo che prende 1 punto come tutti gli altri classificati alla gara. Vengono considerate tutte le categorie comprese le U20 e U17.

I punteggi delle staffette valgono doppio.

Premiazioni

- Al termine della manifestazione saranno premiati i primi tre atleti classificati le staffette invece concorreranno al punteggio della squadra.
- Al termine del Trofeo saranno premiate le prime tre società classificate e targa di partecipazione alle altre società classificate.
- In caso di parità la prevalenza in classifica verrà assegnata rispettivamente per:
 - a) maggior numero di presenze sommando le manifestazioni disputate;
 - b) maggior numero di atleti partecipanti per singole gare;
 - c) maggior numero di staffette effettuate.

Categorie :

M20 1996 -1992
M25 1991 -1987
M30 1986 -1982
M35 1981 -1977
M40 1976 -1972
M45 1971 -1967
M50 1966 -1962
M55 1961 -1957
M60 1956 -1952

M65 1951 -1947
M70 1946 -1942
M75 1941 -1937
M80 1936 -1932
M85 1931 -1927
M90 1926 -1922
M95 1921 -1917
M100 1916 e precedenti
U20 1999 1997

Staffette :

A 80 -119
B 120 -159
C 160 -199
D 200 -239
E 240 -279
F 280 -319
G 320 e oltre
P 68 -79

Categoria Amatori :

Staffette :

| | | | | | | |
|------|------------|------|------|----------|----|----|
| U 17 | 14/16 anni | 2002 | 2000 | Y | 56 | 67 |
|------|------------|------|------|----------|----|----|

CALENDARIO

12° TROFEO LAZIO " CENTRO ITALIA "

1^ GIORNATA – 18 Ottobre 2015 iscr. Entro 10 Ottobre 2015

Colleverde Sport , via Monginevro 128 – vasca da 25m
riscaldamento ore 14:00 inizio gare ore 15:00
200 farfalla, 50 Rana, 200 Misti, 100 Stile Libero, 50 farfalla, 100 dorso, 4x50 stile libero
Inserita nel circuito nazionale Master

2^ GIORNATA – 20 Dicembre 2015 iscr. Entro 5 Dicembre 2015

Impianto da definire
riscaldamento ore 14:00 inizio gare ore 14:45
combinata degli stili: 50 Farfalla, 50 Dorso, 50 Rana, 50 Stile,

4^ GIORNATA – 6 Marzo 2016 iscr. Entro 20 Febbraio 2016

Impianto da definire
riscaldamento donne 14:00 riscaldamento maschi 14:15
inizio gare ore 14:40: 100 Dorso, 100 Stile libero, 200 Rana, 50 Farfalla
50 Stile Libero, 100 misti, 4x50 mistaffetta mista
Inserita nel circuito nazionale Master

3^ GIORNATA – 10 Aprile 2016 iscri. Entro 25 Marzo 2016

Impianto da definire
riscaldamento donne 14:00 riscaldamento maschi 14:15
100 farfalla, 200 Dorso, 400 Stile libero, 100 Rana
50 Stile Libero, 50 dorso, 400 misti
Inserita nel circuito nazionale Master

5^ GIORNATA – 15 Maggio 2016 iscr. Entro 24 Aprile 2015

Impianto da definire
riscaldamento donne 14:00 riscaldamento maschi 14:15
200 Stile libero, 100 Rana, 100 Misti, 50 Stile Libero, 100 farfalla, 50 dorso, 4x50 mista

Qualunque variazione sarà comunicata tempestivamente dalla Lega Nuoto Lazio e sul sito www.uisp.it/lazio/nuoto