

*La Lega Nuoto U.I.S.P. Lazio*  
*promuove la manifestazione natatoria a carattere regionale denominata:*

## *7° Trofeo Master Lazio “ Centro Italia ”*

La manifestazione è al suo settimo appuntamento e il suo fine è la diffusione del nuoto master, quale sport per tutti. Sarà articolata in 3 tappe al termine delle quali sarà stilata la classifica finale delle squadre partecipanti. Le gare si svolgeranno in diversi impianti sportivi come da calendario allegato.

### Regolamento

- La partecipazione è aperta a tutte le Società affiliate UISP.
- Sarà stilata una classifica di società.
- Ogni società potrà iscrivere un numero illimitato di atleti.
- Ogni atleta potrà partecipare a due gare in programma più una staffetta per ogni tappa.
- I partecipanti non devono risultare iscritti all'attività agonistica della pallanuoto UISP o FIN – assoluti UISP o FIN - salvamento – tuffi – sincronizzato o qualsiasi altra categoria di altro Ente di Promozione Sportiva, per l'anno in corso;
- Le iscrizioni dovranno pervenire al Comitato organizzatore sul modulo, allegato al bando gara, contenenti l'indicazione di: **cognome, nome, anno di nascita, gare, tempo d'iscrizione.**
- Le iscrizioni incomplete non saranno prese in considerazione.
- Nelle iscrizioni vanno indicate anche le staffette.
- **Gli atleti sono tenuti a presentarsi ai Giudici addetti ai concorrenti muniti della tessera U.I.S.P. valida per l'anno sportivo completa in ogni sua parte.**
- La tassa d'iscrizione è di **€ 8,00 a giornata € 4,00 per ogni staffetta**
- Le quote delle iscrizioni devono essere versate sul c/c postale nr. 99755001 intestato a: Uisp Comitato Regionale Lazio – I.go N.Franchellucci 73 – 00155 Roma causale: “Iscrizione lega nuoto- master”
- La segreteria sul campo gara non accetta né iscrizioni né sostituzioni.
- Le iscrizioni dovranno pervenire all'indirizzo di posta [nuoto.lazio@uisp.it](mailto:nuoto.lazio@uisp.it)
- **Non saranno accettate iscrizioni dopo la scadenza indicata nei bandi gara.**
- Non si accettano iscrizioni per atleti fuori gara.
- E' obbligatorio indicare sul cartellino della staffetta l'anno di nascita dei singoli frazionisti.
- La partenza può essere assegnata dal blocco o con spinta dal muro in acqua, previa comunicazioni al Giudice Arbitro.
- In tutte le prove del Circuito sarà sempre valida una sola partenza.
- La classifica finale sarà data dalla somma dei punteggi ottenuti dalle società nelle singole tappe.
- Le Categorie sono quelle previste nel Regolamento Nazionale della Lega Nuoto UISP con l'unico inserimento della Categoria U17 (14-16 anni).
- Per quanto non contemplato si fa riferimento al Regolamento Nazionale della Lega Nuoto UISP

## Punteggio

30 al primo classificato, 20 al secondo classificato, 15 al terzo classificato, 12 al quarto classificato, 10 al quinto classificato, 8 al sesto classificato, 6 al settimo classificato, 4 all'ottavo classificato, 2 al nono classificato, 1 punto dal decimo classificato in poi.

Il punteggio sarà maggiorato utilizzando un coefficiente moltiplicativo che varierà in funzione del numero degli atleti presenti in un determinata categoria.

Esempio: Cat. M25 partecipanti alla gara numero 100, con un coefficiente che aumenta il punteggio di 0,10 ogni 10 partecipanti, il primo prende  $30 \times 2 = 60$ , e così a scalare gli altri.

Cat. M 45 partecipanti 40, coefficiente 1,4, il primo ottiene 42 punti

Nella classifica di società i punteggi realizzati dagli atleti appartenenti alla categoria U20 e U17 saranno considerati al 50%.

## Premiazioni

- Al termine della manifestazione saranno premiati i primi tre atleti classificati **le staffette invece concorreranno al punteggio della squadra.**
- Al termine del Trofeo saranno premiate le prime tre società classificate e targa di partecipazione alle altre società classificate.
- In caso di parità la prevalenza in classifica verrà assegnata rispettivamente per:
  - a) maggior numero di presenze sommando le manifestazioni disputate;
  - b) maggior numero di atleti partecipanti per singole gare;
  - c) maggior numero di staffette effettuate.

### Categorie :

**M20** 1991 -1987  
**M25** 1986 -1982  
**M30** 1981 -1977  
**M35** 1976 -1972  
**M40** 1971 -1967  
**M45** 1966 -1962  
**M50** 1961 -1957  
**M55** 1956 -1952  
**M60** 1951 -1947

**M65** 1946 -1942  
**M70** 1941 -1937  
**M75** 1936 -1932  
**M80** 1931 -1927  
**M85** 1926 -1922  
**M90** 1921 -1917  
**M95** 1916 -1912  
**M100** 1910 e precedenti

### Staffette :

**A** 80 -119  
**B** 120 -159  
**C** 160 -199  
**D** 200 -239  
**E** 240 -279  
**F** 280 -319  
**G** 320 e oltre

### Categoria Amatori :

### Staffette :

U 17 14/16 anni	1995	- 1997	<b>W</b>	56	67
U 20 17/19 anni	1994	- 1992	<b>Y</b>	68	79

## **CALENDARIO**

### **7° TROFEO MASTER LAZIO “ CENTRO ITALIA “**

#### **1^ GIORNATA Monterotondo**

presso “Stadio del Nuoto” di Monterotondo, via della fonte

**iscr. Entro 8 Marzo 2011**

Domenica 13 Marzo 2011 – riscaldamento ore 8.20 inizio gare ore 9.00  
50 Stile Libero, 50 Farfalla, 100 Dorso, 400 Stile libero, 200 Rana, Staffetta 4x100 Stile libero

#### **2^ GIORNATA Rieti**

presso Piscina Provinciale di Campoluniano

**iscr. Entro 5 Aprile 2011**

Domenica 17 Aprile 2011 – riscaldamento ore 9.00 inizio gare 9.30  
Domenica 17 Aprile 2011 - 100 Rana, 100 Misti, 50 Dorso, 100 Farfalla Mistaffetta 4x50 mista.

#### **3^ GIORNATA Pomezia**

presso impianto “Olimpia” – via Pontina

**iscr. Entro 8 Maggio 2011**

Domenica 29 Maggio 2011 - riscaldamento ore 9,00 inizio gare ore 9,30.  
GARE IN PROGRAMMA: 200 Dorso, 100 Stile libero, 50 Rana, 50 Farfalla Staffetta 4x50 Stile libero

**Qualunque variazione sarà comunicata tempestivamente dalla Lega Nuoto Lazio e sul sito [www.uisp.it/lazio](http://www.uisp.it/lazio)**

**I Responsabili della manifestazione sono a disposizione per informazioni**

**Eleonora Giorgimontani 3464970103 – [nuoto.lazio@uisp.it](mailto:nuoto.lazio@uisp.it)**